

Opis przedmiotu zamówienia w ramach realizacji budżetu obywatelskiego.
(część wspólna dla wszystkich części zamówienia)

1. Przedmiot zamówienia:
Przedmiotem zamówienia jest realizacja zadań z zakresu sportu i rekreacji programu budżetu obywatelskiego.
Celem projektu jest zachęcenie mieszkańców Gdańska do uprawiania rekreacji ruchowej oraz zaznajomienie z prawidłowymi technikami wykonywania ćwiczeń. Projekt skierowany jest do osób dorosłych i osób młodszych pozostających pod opieką osoby dorosłej. W zajęciach będą uczestniczyć osoby z przypadkowego naboru.
2. Do obowiązków Wykonawcy należy:
 - 1) prowadzenie zajęć ruchowych wg harmonogramu przedstawionego w załącznikach,
 - 2) zbieranie listy uczestników podczas każdych zajęć,
 - 3) poinformowanie o obowiązku zapoznania się z regulaminem zajęć oraz obowiązku przestrzegania regulaminu zajęć,
 - 4) udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego,
 - 5) posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia,
 - 6) posiadanie zaświadczenia o odbyciu kursu pierwszej pomocy,
 - 7) Stosowanie się do uwag i zaleceń dot. zajęć Zlecającego.
 - 8) Dostarczenie raportu z realizacji zapisów obowiązków wynikających z umowy.
3. Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych. Zajęcia powinny składać się z:
 - 1) rozgrzewki do 10 % czasu
 - 2) nauki prawidłowej techniki wykonywania ćwiczeń 10%-60% czasu
 - 3) ćwiczeń - część główna 20%-70% czasu
 - 4) część końcowa rozluźniająca do 10% czasu
4. Terminy realizacji zadania zgodnie z harmonogramem przedstawionym w załącznikach, począwszy od 02 stycznia 2022 r. do dnia 31 grudnia 2022 r. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć.
5. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należytą starannością i rzetelnością.
6. Udział w zajęciach dla uczestników jest bezpłatny.

Część 1

- Rodzinna Gra Terenowa Gdańsk Południe - zabawa z mapą,
- Rodzinna Gra Terenowa Nowy Port - zabawa z mapą,
- Rodzinna Gra Terenowa Żabianka-Wejhera-Jelitkowo-Tysiąclecia- zabawa z mapą.

W RAMACH REALIZACJI BUDŻETU OBYWATEKLSKIEGO 2022 OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przewidywana liczba uczestników.	Okolo 200 osób na każdej grze terenowej.
Opis Zajęć	Rodzinna gra terenowa ma być przeznaczona dla rodzin chcących wspólnie spędzić czas w formie gry i zabawy na orientację. Gra ma dać możliwość sprawdzenia swojej wiedzy i znajomości terenu we wskazanych dzielnicach Gdańska (Gdańsk Południe, Nowy Port, Żabianka-Wejhera-Jelitkowo-Tysiąclecia- zabawa z mapą), co wpłynie na realizację różnorodnych taktyk wewnątrz rodzinnych zespołów. Celem gry ma być integracja wewnątrz rodziny, a także budowa więzi między gdańskimi społecznościami.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	W każdej lokalizacji zajęcia organizowane będą jeden raz w ustalonym terminie. Łącznie 3 zrealizowane gry w ciągu roku.
Termin realizacji:	Gry terenowe odbędą się najpóźniej do 20 grudnia 2022 roku.
Miejsce realizacji gier.	Gry winny odbywać się w następujących lokalizacjach: 1. Gdańsk Południe, 2. Nowy Port, 3. Żabianka-Wejhera-Jelitkowo-Tysiąclecia.
Obowiązki Wykonawcy.	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Realizacja projektu: a) wykreślenie pięciu map do imprez na orientację obejmujące wybrany obszar dzielnic (wskazanych jako miejsce wykonania zadania) wyznaczone przez wykonawcę jako teren zawodów, b) promocja każdej edycji Gier Terenowych, w tym: <ul style="list-style-type: none">• Za pomocą strony internetowej,• W portalu społecznościowym, Facebook. c) zastosowania formularza zgłoszeniowego 2. Przygotowanie i przeprowadzenie każdej z 3 edycji Gier Terenowych z wykorzystaniem systemu SportIdent, w tym: a) Zapewnienie niezbędnego sprzętu (w tym stacje SportIdent) i zabezpieczenie techniczne edycji b) Zapewnienie medali dla każdego uczestnika imprezy. c) Opracowanie koncepcji oraz wykreślenie na mapach 5 tras zróżnicowanych pod względem długości i stopnia trudności d) Zapewnienia kadry obsługującej grę – min. 6 os. e) Przygotowania dla uczestników map. Kart startowych i

	<p>elektronicznych chipów do potwierdzania punktów kontrolnych</p> <p>f) Zapewnienie na starcie i mecie zegara startowego,</p> <p>g) Przygotowanie centrum Imprezy zabezpieczającego od niekorzystnych warunków atmosferycznych,</p> <p>h) Zapewnienie odczytu kart startowych na mecie</p> <p>i) Zapewnienie obsługi uczestników na mecie w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wręczenia wydruku z wynikiem poszczególnych punktów kontrolnych wraz z prędkością pokonywania etapów • medalu za udział w Imprezie <p>3. Publikację na stronie internetowej wyników poszczególnych etapów wraz z międzyczasami poszczególnych drużyn i uczestników</p> <p>4. Tworzenie list uczestników do weryfikacji dla Zamawiającego.</p> <p>5. Sporządzenie regulaminu gry.</p> <p>6. Druk wraz z projektem oraz kolportaż, nie mniej niż 50 sztuk plakatów promocyjnych, formatu min. A3</p> <p>7. Przeprowadzenie imprezy zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.</p> <p>8. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami.</p>
Wymagania dotyczące Wykonawcy	<p>1. Doświadczenie w przeprowadzeniu min. 2 podobnych Imprez z frekwencją wynoszącą min. 50 uczestników.</p> <p>2. Posiadanie ubezpieczenia OC na kwotę nie mniejszą niż 100.000 zł (sto tysięcy złotych),</p> <p>3. Odbity kurs pierwszej pomocy przez kadrę obsługującą imprezy,</p>

Część 2

- Zajęcia Nordic Walking 2x w tygodniu na świeżym powietrzu przez 30 tygodni w okresie wiosna-jesień

W RAMACH REALIZACJI BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2022 OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przewidywana liczba uczestników	20 osób
Opis zajęć	Zajęcia pełnią funkcję rekreacji ruchowej, polegającej na marszach ze specjalnymi kijami. Zajęcia angażują stosowanie siły do kijów z obu stron, a także rozwijają wytrzymałość i zwiększenie stabilności całego ciała. Prawidłowo przeprowadzone zajęcia odciążają stawy, a także redukują tkankę tłuszczową. Zajęcia są dostosowane do wieku i możliwości uczestników zajęć.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć	Zajęcia będą odbywały się dwa razy w tygodniu przez 30 tygodni (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy). Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwają nie mniej niż 90 minut. Łącznie 60 zajęć w ciągu roku. Łącznie nie mniej niż 90 godzin w ciągu roku.
Termin realizacji zajęć Harmonogram	Od kwietnia do listopada 2022 roku.
Miejsce realizacji zajęć	Tereny rekreacyjne i leśne w rejonie dzielnicy Strzyża. Zamawiający może zmienić podaną lokalizację.
Obowiązki Wykonawcy	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Koordynacja projektu. 2. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 3. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności oraz comiesięczne ich dostarczenie do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 4. Prowadzący zobowiązuje się zapewnić minimum 20 par kijów do Nordic Walking dla uczestników 5. Prowadzenie zajęć. 6. Zapewnienie nie mniej niż jednej osoby prowadzącej zajęcia.
Wymagania dotyczące Wykonawcy	1. Posiadanie ubezpieczenia OC na kwotę nie mniejszą niż 100000 zł (sto tysięcy złotych), 2. Odbyty kurs pierwszej pomocy przez instruktora prowadzącego zajęcia, 3. Posiadanie uprawnień instruktora Nordic Walking, 4. Doświadczenie w przeprowadzeniu zajęć Nordic Walking w ilości nie mniejszej niż 10 zajęć przeznaczonych dla nie mniej niż 15 uczestników.