

**OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA
CZĘŚĆ 1****Nazwa zajęć - Aktywne spacerzy z wózkami przy zbiorniku Augustowska**

Przewidywana liczba uczestników	20 osób
Opis zajęć	Zajęcia mają na celu budowanie pozytywnych wzorców zdrowego i aktywnego stylu życia, wspierają aktywizację i integrację rodziców we wczesnym okresie rodzicielstwa. Podczas spotkań rodzice wykonują ćwiczenia fizyczne pod okiem instruktora, wykorzystując wózek, a także inne dostępne podczas spaceru przyrządy. Możliwość regularnego uczestniczenia w zajęciach oraz znalezienie się w gronie o podobnych problemach, pozwoli na niwelację stresu towarzyszącemu opiece i wychowaniu małego dziecka. Ponadto zajęcia ruchowe przyczynią się do poprawy formy oraz sylwetki, a tym samym do wzrostu pewności siebie oraz samozadowolenia. Taki stan ma pozytywny wpływ na dziecko oraz całą rodzinę.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć	Zajęcia odbywają się raz w tygodniu. Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwają nie mniej niż 60 minut. Łącznie 12 zajęć w ciągu roku.
Termin realizacji zajęć Harmonogram	Październik - grudzień 2020 r.
Miejsce realizacji zajęć	Zbiornik Augustowska - lokalizacja zajęć może być zmieniona przez Zlecającego.
Obowiązki Wykonawcy	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Koordynacja projektu. 2. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności oraz comiesięczne ich dostarczenie do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 3. Prowadzenie zajęć. 4. Zapewnienie nie mniej niż jednej osoby prowadzącej zajęcia. 5. Zapewnienie OC prowadzącego zajęcia do kwoty 100 000 zł (sto tysięcy złotych)