

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

### CZĘŚĆ 3

#### Nazwa zajęć - Gdańsk Południe naSTART - Orunia Górna - Gdańsk Południe

Przewidywana liczba uczestników	ok. 20 osób
Opis zajęć	<p>„Gdańsk Południe na start” to cykl bezpłatnych treningów w wybranych aktywnościach, jako odpowiedź na zainteresowanie mieszkańców daną formą ruchu. To propozycja imprez sportowo – rekreacyjnych realizowanych w otwartej formule FOR FUN jako nowy projekt skierowany do mieszkańców południowych dzielnic Gdańska.</p> <p>Zajęcia są skierowane zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych miłośników aktywnego spędzania czasu wolnego.</p> <p>Zajęcia aktywizujące i ogólnorozwojowe z elementami Nordic Walking z wykorzystaniem istniejącej infrastruktury (w tym siłowni pod chmurką), marszobiegowe oraz biegowe (dla bardziej zaawansowanych). Merytoryka zajęć będzie modyfikowana w trakcie trwania projektu w oparciu o grupę odbiorców ich zainteresowania i możliwości.</p> <p>Poza aspektem zdrowotnym i sportowym, będą również realizowane cele społeczne integrując mieszkańców w czasie cyklicznych spotkań nie tylko o stricte charakterze sportowym (ognisko/rajd rowerowy/szkolenie i prelekcje instruktorów i zaproszonych gości).</p>
Liczba godzin/częstotliwość zajęć	<p>Zajęcia odbywają się raz w tygodniu.</p> <p>Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego.</p> <p>Każde zajęcia trwają nie mniej niż 60 minut.</p> <p>Łącznie 12 zajęć w ciągu roku.</p>
Termin realizacji zajęć Harmonogram	Październik - grudzień 2020 r.
Miejsce realizacji zajęć	Zbiornik Augustowska - lokalizacja zajęć może być zmieniona przez Zlecającego.
Obowiązki Wykonawcy	<p>Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Koordynacja projektu.</li> <li>2. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności oraz comiesięczne ich dostarczenie do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami.</li> <li>3. Prowadzenie zajęć.</li> <li>4. Zapewnienie nie mniej niż jednej osoby prowadzącej zajęcia.</li> <li>5. Zapewnienie OC prowadzącego zajęcia do kwoty 100 000 zł (sto tysięcy złotych)</li> </ol>
Wymagania dotyczące Wykonawcy	Posiadanie uprawnień instruktora Nordic Walking.