

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Aktywuj się w ratownictwie

1. Przedmiot zamówienia:
Przedmiotem zamówienia jest realizacja programu rekreacji ruchowej pod nazwą: „Aktywuj się”.
Celem projektu jest zachęcenie mieszkańców Gdańska do uprawiania rekreacji ruchowej oraz zaznajomienie z prawidłowymi technikami wykonywania ćwiczeń i profilaktyką bezpiecznej kąpieli. Projekt skierowany jest do osób dorosłych i osób młodszych pozostających pod opieką osoby dorosłej. W zajęciach będą uczestniczyć osoby z przypadkowego naboru.
2. Do obowiązków Wykonawcy należy:
 - 1) prowadzenie zajęć ruchowych wg harmonogramu przedstawionego w załącznikach,
 - 2) zbieranie listy uczestników podczas każdych zajęć,
 - 3) poinformowanie o obowiązku zapoznania się z regulaminem zajęć oraz obowiązku przestrzegania regulaminu zajęć,
 - 4) udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego,
 - 5) posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia,
 - 6) posiadanie zaświadczenia o odbyciu kursu pierwszej pomocy,
 - 7) Stosowanie się do uwag i zaleceń dot. zajęć Zlecającego.
3. Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych. Zajęcia powinny składać się z:
 - 1) rozgrzewki do 10 % czasu
 - 2) nauki prawidłowej techniki wykonywania ćwiczeń 10%-60% czasu
 - 3) ćwiczeń - część główna 20%-70% czasu
 - 4) część końcowa rozluźniająca do 10% czasu
4. Terminy realizacji zadania zgodnie z harmonogramem przedstawionym w załącznikach, począwszy od 02 stycznia 2020 r. do dnia 31 grudnia 2020 r. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć.
5. Obiekty do zajęć zorganizuje Zamawiający.
6. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należytą starannością i rzetelnością.
7. Wykonawca programu zapewni muzykę niezbędną do prowadzenia zajęć jeśli jest wymagana. Opłaty licencyjne za odtwarzanie muzyki zapewnia Zamawiający.
8. Udział w zajęciach dla uczestników jest bezpłatny.

Program „Aktywuj się w ratownictwie” obejmuje:

I. Zajęcia - Aktywuj się w ratownictwie

Przewidywana liczba uczestników.	1 zajęcia - 30 osób duża niecka, 15 osób mała niecka Łącznie: maksymalnie 45 osób / 1 zajęcia
Opis Zajęć	<p>Aktywuj się w ratownictwie wodnym, to cykl bezpłatnych zajęć doskonalących umiejętności pływackie z elementami ratownictwa. Program przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Uczestnicy mają możliwość poprawienia techniki pływania, a także zapoznania się z podstawowymi elementami pierwszej pomocy oraz ratownictwa wodnego. W ciągu roku odbywają się 2 cykle zajęć, tj. edycja zimowa i edycja wiosenna. Na każdy z cykli obowiązują oddzielne zapisy. Udział w zajęciach dla uczestników jest bezpłatny.</p> <p>Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych. Zajęcia powinny składać się z:</p> <p>5) rozgrzewki do 20 % czasu 6) ćwiczeń (nauka prawidłowego wykonywania ćwiczeń, doskonalenie pływania, elementy ratownictwa wodnego) - część główna od 20 do 70% czasu 7) część końcowa rozluźniająca do 10% czasu</p>
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	<p>Każde zajęcia prowadzi 3 instruktorów (2 os. duża niecka, 1 os. mała niecka) Zajęcia odbywają się w każdą niedzielę, za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy i zawodów pływackich, a także wakacji szkolnych, w godzinach:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 8:20 – 9:00 2. 9:00 – 9:40 3. 9:40 – 10:20 <p>Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwają 40 minut (1 jednostka basenowa). Łącznie 108 zajęć w ciągu roku.</p>
Termin realizacji zajęć. Harmonogram.	<p>Od 2 stycznia do 21 czerwca 2020 roku oraz od 1 września do 20 grudnia 2020 roku.</p> <p>Edycja wiosenna: Styczeń – 12 zajęć Luty – 12 zajęć Marzec – 12 zajęć Kwiecień – 9 zajęć Maj – 9 zajęć Czerwiec – 9 zajęć</p> <p>Edycja zimowa: Wrzesień – 12 zajęć Październik – 12 zajęć Listopad – 12 zajęć Grudzień – 9 zajęć</p>
Miejsce realizacji zajęć.	<p>Zajęcia odbywają się na pływalni Gdańsk Chełm, przy ul. Chałubińskiego 13 (zapewnia Zamawiający). Zamawiający może zmienić podaną lokalizację.</p>
Obowiązki	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności:

Wykonawcy.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koordynacja projektu wspólnie z Zamawiającym. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć. 2. Prowadzenie zajęć po ustaleniu programu z Zamawiającym. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Prowadzenie obecności uczestników zajęć na listach dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list obecności do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 5. Zebranie oraz przekazanie Zamawiającemu oświadczeń wszystkich uczestników, będących załącznikiem do regulaminu zajęć. 6. Każdorazowe przygotowanie stanowiska pracy. 7. Zapewnienie na każde zajęcia minimum 3 osób posiadających uprawnienia minimum ratownika wodnego, zgodnych z obowiązującymi przepisami. 8. Udział w spotkaniach prasowych na każde wezwanie Zamawiającego, nie więcej niż pięć razy podczas trwania umowy. 9. Stosowanie się do uwag i zaleceń Zamawiającego dot. prowadzenia zajęć. 10. Posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia 11. W przypadku zmiany instruktorów prowadzących zajęcia, Wykonawca zobowiązany jest do przekazania dokumentów potwierdzających wymagane uprawnienia. 12. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należytą starannością i rzetelnością.
Obowiązki Zamawiającego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadzenie naboru na każdy cykl zajęć oraz przekazanie listy uczestników dla Wykonawcy. 2. Zapewnienie obiektu do zajęć oraz sprzętu do doskonalenia pływania i ratownictwa.

II. Zimowa Szkoła Ratownictwa

Przewidywana liczba uczestników.	<p>Pływalnia Chelmem: 1 zajęcia - 30 osób duża niecka, 15 osób mała niecka Łącznie: maksymalnie 45 osób / 1 zajęcia</p> <p>Pływalnia Osowa: 1 zajęcia – 15 osób duża niecka, 15 osób mała niecka Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia</p> <p>Pływalnia Stogi: Łącznie: maksymalnie 15 osób / 1 zajęcia</p> <p>Pływalnia Orunia: Łącznie: maksymalnie 15 osób / 1 zajęcia</p>
Opis Zajęć	<p>Zimowa Szkoła Ratownictwa to cykl bezpłatnych zajęć doskonalących umiejętności pływackie z elementami ratownictwa podczas ferii zimowych. Program przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży do 16 roku życia. Zajęcia będą również obejmować podstawowe elementy pierwszej pomocy, a także zawierać elementy gier i zabaw w wodzie.</p> <p>Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko</p>

	<p>w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych. Zajęcia powinny składać się z:</p> <p>8) rozgrzewki do 20 % czasu</p> <p>9) ćwiczeń (nauka prawidłowego wykonywania ćwiczeń, doskonalenie pływania, elementy ratownictwa wodnego) - część główna od 20 do 70% czasu</p> <p>część końcowa rozluźniająca do 10% czasu</p>
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	<p>Pływalnia Chełm: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 14:00 – 15:00; 15:00 – 16:00 Ilość osób prowadzących zajęcia: 3. Ilość zajęć: 20 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Osowa: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 14:00 – 15:00; 15:00 – 16:00 Ilość osób prowadzących zajęcia: 2. Ilość zajęć: 20 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Stogi: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 14:00 – 15:00; 15:00 – 16:00 Ilość osób prowadzących zajęcia: 1. Ilość zajęć: 20 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Orunia: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 14:00 – 15:00; 15:00 – 16:00 Ilość osób prowadzących zajęcia: 1. Ilość zajęć: 20 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p>
Termin realizacji zajęć. Harmonogram.	<p>Dni powszednie ferii zimowych 2020, tj. 13-17.01 oraz 20-24.01.2020, w godzinach:</p> <p>a) 14:00-15:00</p> <p>b) 15:00-16:00</p>
Miejsce realizacji zajęć.	<p>Zajęcia odbywają się na pływalniach: Gdańsk Chełm, przy ul. Chałubińskiego 13 Gdańsk Osowa, przy ul. Siedleckiego 14 Gdańsk Stogi, przy ul. Stryjewskiego 28 Gdańsk Orunia, przy ul. Smoleńskiej 6/8 (Dostępność pływalni zapewnia Zamawiający). Zamawiający może zmienić podane lokalizację.</p>
Obowiązki Wykonawcy.	<p>Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koordynacja projektu wspólnie z Zamawiającym. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć. 2. Prowadzenie zajęć po ustaleniu programu z Zamawiającym. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Prowadzenie obecności uczestników zajęć na listach dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list obecności do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 5. Zebranie oraz przekazanie Zamawiającemu oświadczeń wszystkich

	<p>uczestników, będących załącznikiem do regulaminu zajęć.</p> <ol style="list-style-type: none"> Każdorazowe przygotowanie stanowiska pracy. Zapewnienie minimum 7 osób posiadających uprawnienia minimum ratownika wodnego, zgodnych z obowiązującymi przepisami. Udział w spotkaniach prasowych na każde wezwanie Zamawiającego, nie więcej niż pięć razy w ciągu trwania umowy. Stosowanie się do uwag i zaleceń Zamawiającego dot. prowadzenia zajęć. Posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia W przypadku zmiany instruktorów prowadzących zajęcia, Wykonawca zobowiązany jest do przekazania dokumentów potwierdzających wymagane uprawnienia. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należyta starannością i rzetelnością.
Obowiązku Zamawiającego	<ol style="list-style-type: none"> Przeprowadzenie naboru na każdy cykl zajęć oraz przekazanie listy uczestników dla Wykonawcy. Zapewnienie obiektu do zajęć oraz sprzętu do doskonalenia pływania i ratownictwa.

III. Basen za zeta

Przewidywana liczba uczestników.	<p>Pływalnia Chelm: Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia - min. 1 opiekun na 15 osób</p> <p>Pływalnia Osowa: Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia - min. 1 opiekun na 15 osób</p> <p>Pływalnia Stogi: Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia - min. 1 opiekun na 15 osób</p> <p>Pływalnia Orunia: Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia - min. 1 opiekun na 15 osób</p>
Opis Zajęć	<p>Pełnienie funkcji opiekuna oraz animatora dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 13 roku życia. Prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych, gier i zabaw w wodzie.</p> <p>Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych.</p> <p>Zakres usługi obejmuje przygotowanie sprzętu przed rozpoczęciem akcji oraz jego złożenie po jej zakończeniu.</p>
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	<p>Pływalnia Chelm: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 08:00 – 12:00 Ilość osób pełniących funkcję opiekuna: 1 osoba Ilość zajęć: 40 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Osowa: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 08:00 – 12:00 Ilość osób pełniących funkcję opiekuna: 1 osoba Ilość zajęć: 40 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Stogi:</p>

	<p>Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 08:00 – 12:00 Ilość osób pełniących funkcję opiekuna: 1 osoba Ilość zajęć: 40 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Orunia: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 08:00 – 12:00 Ilość osób pełniących funkcję opiekuna: 1 osoba Ilość zajęć: 40 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p>
Termin realizacji zajęć. Harmonogram.	Dni powszednie ferii zimowych 2020, tj. 13-17.01 oraz 20-24.01.2020, w godzinach: 8:00 – 12:00.
Miejsce realizacji zajęć.	Zajęcia odbywają się na pływalniach: Gdańsk Chełm, przy ul. Chałubińskiego 13 Gdańsk Osowa, przy ul. Siedleckiego 14 Gdańsk Stogi, przy ul. Stryjewskiego 28 Gdańsk Orunia, przy ul. Smoleńskiej 6/8
Obowiązki Wykonawcy.	<p>Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koordynacja projektu wspólnie z Zamawiającym. 2. Prowadzenie zajęć po ustaleniu programu z Zamawiającym. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Każdorazowe przygotowanie stanowiska pracy. 5. Zapewnienie minimum 8 osób (min. po 2 na każdą pływalnię) posiadających doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla dzieci w wodzie, w ilości nie mniejszej niż 10 zajęć dla nie mniej niż 15 uczestników oraz posiadających kurs pierwszej pomocy. 6. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwanie Zamawiającego. 7. Posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia. 8. Stosowanie się do uwag i zaleceń Zamawiającego dot. prowadzenia zajęć. 9. W przypadku zmiany instruktorów prowadzących zajęcia, Wykonawca zobowiązany jest do przekazania dokumentów potwierdzających wymagane uprawnienia. 10. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należytą starannością i rzetelnością.
Obowiązki Zamawiającego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapewnienie obiektu do zajęć oraz sprzętu do doskonalenia pływania i zabaw. 2. Zapewnienie nadzoru ratownika wodnego.