

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

(część wspólna dla wszystkich części zamówienia)

1. Przedmiot zamówienia:
Przedmiotem zamówienia jest realizacja programu rekreacji ruchowej pod nazwą: „Aktywuj się”.
Celem projektu jest zachęcenie mieszkańców Gdańska do uprawiania rekreacji ruchowej oraz zaznajomienie z prawidłowymi technikami wykonywania ćwiczeń i profilaktyką bezpiecznej kąpieli. Projekt skierowany jest do osób dorosłych i osób młodszych pozostających pod opieką osoby dorosłej. W zajęciach będą uczestniczyć osoby z przypadkowego naboru.
2. Do obowiązków Wykonawcy należy:
 - 1) prowadzenie zajęć ruchowych wg harmonogramu przedstawionego w załącznikach,
 - 2) zbieranie listy uczestników podczas każdego zajęcia,
 - 3) poinformowanie o obowiązku zapoznania się z regulaminem zajęć oraz obowiązku przestrzegania regulaminu zajęć,
 - 4) udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego,
 - 5) posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia,
 - 6) posiadanie zaświadczenia o odbyciu kursu pierwszej pomocy,
 - 7) Stosowanie się do uwag i zaleceń dot. zajęć Zlecającego.
3. Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych. Zajęcia powinny składać się z:
 - 1) rozgrzewki do 10 % czasu
 - 2) nauki prawidłowej techniki wykonywania ćwiczeń 10%-60% czasu
 - 3) ćwiczeń - część główna 20%-70% czasu
 - 4) część końcowa rozluźniająca do 10% czasu
4. Terminy realizacji zadania zgodnie z harmonogramem przedstawionym w załącznikach, począwszy od 02 stycznia 2020 r. do dnia 31 grudnia 2020 r. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć.
5. Obiekty do zajęć zorganizuje Zamawiający.
6. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należytą starannością i rzetelnością.
7. Wykonawca programu zapewni muzykę niezbędną do prowadzenia zajęć jeśli jest wymagana. Opłaty licencyjne za odtwarzanie muzyki zapewnia Zamawiający.
8. Udział w zajęciach dla uczestników jest bezpłatny.

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

CZEŚĆ NR 1

Zumba

Przewidywana liczba uczestników.	Okolo 100 osób na kazdych zajeciach.
Opis Zajęc	Zajęcia z dwóch rodzajów Zumbi mają pełnić funkcję rekreacji ruchowej polegającej na połączeniu tańca z elementami fitnessu prowadzonymi przez instruktora do muzyki. Zajęcia dostosowane do wieku i stopnia zaawansowania uczestników zajęć.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu – w każdy poniedziałek godzina 20:30 (Zumba) i każdy czwartek godzina 18:30 (Zumba Gold), (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy). Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwają nie mniej niż 60 minut. Łącznie 99 zajęć w ciągu roku. Łącznie nie mniej niż 99 godzin w ciągu roku.
Termin realizacji zajęć Harmonogram.	Od 02 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2020 roku.
Miejsce realizacji zajęć.	Zajęcia Zumbi odbywają się w Miejskiej Hali Sportowej, ul. Kołobrzaska 61 Gdańsk - Przymorze (zapewnia Zamawiający). Zamawiający może zmienić podaną lokalizację.
Obowiązki Wykonawcy.	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Koordynacja projektu. 2. Prowadzenie zajęć. 3. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego. 4. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 5. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list obecności do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 6. Zapewnienie nośnika muzyki wraz z muzyką na każde zajęcia. 7. Każdorazowe przygotowanie stanowiska pracy. 8. Zapewnienie nie mniej niż jednej osoby prowadzącej zajęcia.

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

CZEŚĆ NR 2

Wycieczki rowerowe

Przewidywana liczba uczestników.	Do 100 osób
Opis Zajęć	Zajęcia rowerowe dla rodzin, które mają mieć na celu: 1. Promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez rekreację rowerową, 2. Uświadomienie dzieci, młodzieży, dorosłych o bezpiecznym poruszaniu się rowerem po drogach miejskich i szlakach leśnych (prawo o ruchu drogowym, wyposażenie roweru, ważne akcesoria np.: kask, oświetlenie po zmroku, narzędzia itp.) 3. Poznanie ciekawostek krajoznawczych (przyrodniczych, geograficznych, historycznych) Nadleśnictwa Gdańsk (Trójmiejski Park Krajobrazowy i najbliższe jego okolice, np: Lasy Otomińskie, Lasy Wyspy Sobieszewskiej oraz terenów rekreacyjnych w obrębie niektórych gdańskich osiedli.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	Zajęcia odbywają się w okresie maj-lipiec 2 razy w miesiącu – łącznie 6 zajęć w niedzielę godzina 9:45 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy). Każde zajęcia trwać powinny nie mniej niż 4 godziny. Łącznie 6 zajęć w ciągu roku. Łącznie nie mniej niż 24 godzin w ciągu roku.
Termin realizacji zajęć Harmonogram.	Od 02 kwietnia 2020 roku do 31 sierpnia 2020 roku.
Miejsce realizacji zajęć.	Nadleśnictwo Gdańsk, z miejscem startu i końca wędrowki w obrębie Miasta Gdańsk.
Obowiązki Wykonawcy.	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Koordynacja projektu. 2. Prowadzenie zajęć. 3. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego. 4. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 5. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list obecności. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 6. Zapewnienie apteczki medycznej podczas każdej wędrowki. 7. Zorganizowanie jednego ogniska dla uczestników wycieczki (zapewnienie: wszelkich prawem wymaganych pozwoleń, drewna, udostępnienia nie mniej niż 50 sztuk kijów do pieczenia kiełbasek) 8. Zapewnienie ubezpieczenia NNW dla grupy otwartej pomiędzy 50, a 100 osób na każdą wycieczkę, 9. Przeprowadzenie 1 szt. relacji foto i video z wycieczki dostarczenie ich do Zamawiającego. 10. Zapewnienie nie mniej niż trzech osób prowadzących wycieczki 11. Dostarczenie sześciu planowanych śladów tras wycieczek w formie pętli nie krótszych niż 15 km i nie dłuższych niż 20 km do Zamawiającego przed podpisaniem umowy. 12. Każda wycieczka powinna zostać zgłoszona do zarządcy danego terenu (wniosek o wykorzystanie dróg, ścieżek, szlaków)

- | | |
|--|---|
| | <p>13. Przeprowadzenie 6 warsztatów z rodzinami w połowie wycieczki np. na polanie w tematach:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Kask a bezpieczeństwo jazdy na rowerze. Jak dobrać odpowiedni, jak go użytkowaćb. Oświetlenie roweru: na co zwrócić uwagę przy kupnie. Z jakim jeździć i kiedy używaćc. Typy hamulców rowerowych i ich regulacja / odpowiednie ustawienied. Odpowiednia sylwetka na rowerze / regulacja siodełka i kierownicye. Jak poradzić sobie z pękniętą dętką / założenie nowej / łatanie dziurawejf. Zerwany łańcuch / jak go rozkuć i ponownie założyć na wycieczce. |
|--|---|

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

CZEŚĆ NR 3

Joga

Przewidywana liczba uczestników	Okolo 80 osób na kazdych zajeciach.
Opis zajęć	Zajęcia mają pełnić funkcję rekreacji ruchowej polegającej na stosowaniu połączenia zasad różnych rodzajów Jogi. Zajęcia dostosowane do wieku i poziomu zaawansowania uczestników zajęć.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć	Zajęcia odbywają się raz w tygodniu – każdy wtorek godzina 18:30 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy). Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwają nie mniej niż 60 minut. Łącznie 50 zajęć w ciągu roku. Łącznie nie mniej niż 50 godzin w ciągu roku.
Termin realizacji zajęć Harmonogram	Od 02 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2020 roku.
Miejsce realizacji zajęć	Zajęcia odbywają się w Miejskiej Hali Sportowej, ul. Kołobrzeska 61 Gdańsk - Przymorze (zapewnia Zamawiający). Zamawiający może zmienić podaną lokalizację.
Obowiązki Wykonawcy	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Prowadzenie zajęć. 2. Koordynacja projektu. 3. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego. 4. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 5. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie wypełnionych list, W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 6. Zapewnienie nie mniej, niż jednej osoby do prowadzenia zajęć.

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

CZĘŚĆ NR 4

Gimnastyka dla seniora

Przewidywana liczba uczestników	30 osób
Opis zajęć	Gimnastyka dla Seniora to zajęcia o średnim stopniu intensywności, skierowane głównie do osób w wieku 50+. Obejmują trening zdrowotny z elementami pilatesu, jogi, tai chi, aerobiku, szkoły zdrowych pleców, gimnastyki ogólnorozwojowej i relaksacji. W zajęciach znaleźć się mają ćwiczenia lecznicze i przeciwbólowe. Zadaniem zajęć ma być redukcja bólu poprzez wzmacnianie mięśni wokół kręgosłupa i wszystkich stawów. Zajęcia i wykonywane na nich ćwiczenia mają być wskazane dla wszystkich w wieku 50 lat i starsi.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć	Zajęcia prowadzi jeden instruktor. Zajęcia dwa razy w tygodniu: poniedziałek o godz. 09:30 wtorek o godz. 09:00 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy). Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwają nie mniej niż 60 minut. Łącznie 98 zajęć w ciągu roku. Łącznie nie mniej niż 98 godzin w ciągu roku.
Termin realizacji zajęć Harmonogram	Od 02 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2020 roku.
Miejsce realizacji zajęć	Poniedziałek - Gdański Ośrodek Sportu - Sala do judo, ul. Traugutta 29, Gdańsk Wtorek - Sala do Aerobiku na Pływalni Krytej GOS, ul. Chałubińskiego 13 Gdańsk (obie sale zapewnia Zamawiający).
Obowiązki Wykonawcy	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Koordynacja projektu. 2. Prowadzenie zajęć. 3. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego. 4. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 5. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności, oraz comiesięczne ich dostarczenie do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami.

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

CZEŚĆ NR 5

Piesze wędrówki z rodziną

Przewidywana liczba uczestników.	Do 100 osób
Opis Zajęć	Zajęcia pełniące funkcje rekreacji ruchowej, integracji rodziny oraz zapoznania się z terenami zielonymi miasta Gdańsk. Podczas zajęć uczestnicy wędrówki mają zapoznać się z podstawowymi umiejętnościami posługiwania się mapą, nazewnictwem szlaków i otaczającej natury, oraz ciekawymi miejscami w Nadleśnictwie Gdańsk. Wędrówki skierowane do osób dorosłych i dzieci o różnym stopniu kondycji fizycznej.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	Zajęcia odbywać się będą dwa razy w miesiącu, w niedziele wolne od handlu o godzinie 10:00.(za wyjątkiem miesięcy lipiec i sierpień) Każde zajęcia trwać powinny nie mniej niż 3 godziny. Łącznie 13 zajęć w ciągu roku. Łącznie nie mniej niż 39 godzin w ciągu roku.
Termin realizacji zajęć Harmonogram.	Od 02 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2020 roku.
Miejsce realizacji zajęć.	Nadleśnictwo Gdańsk, z miejscem startu i końca wędrówki w obrębie Miasta Gdańsk.
Obowiązki Wykonawcy.	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Koordynacja projektu. 2. Prowadzenie zajęć. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego. 5. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list obecności. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 6. Zapewnienie apteczki medycznej podczas każdej wędrówki. 7. Zorganizowanie raz na dwa miesiące (łącznie 3 szt.) ognisk dla uczestników wędrówki (zapewnienie: wszelkich prawem wymaganych pozwoleń, drewna, udostępnienia nie mniej niż 50 sztuk kijów do pieczenia kiełbasek) 8. Zapewnienie ubezpieczenia NNW dla grupy otwartej pomiędzy 50, a 100 osób na każdą wędrówkę, 9. W miesiącu styczeń i luty przeprowadzenie 2 szt. relacji foto i video z wędrówek i dostarczenie ich do Zamawiającego. 10. Zapewnienie nie mniej niż 3 (trzech) osób prowadzących wędrówki 11. Dostarczenie dwiętnastu planowanych śladów tras wędrówek nie krótszych niż 6 km i nie dłuższych niż 10 km do Zamawiającego przed podpisaniem umowy.

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

CZĘŚĆ NR 6

Aktywna rodzina

Przewidywana liczba uczestników.	Okolo 30 osób na kazdych zajeciach.
Opis Zajęc	Zajęcia o charakterze gier i zabaw skierowane dla rodzin prowadzone według różnych scenariuszy. Zajęcia mają mieć na celu zintegrowanie dzieci (w wieku do 6 lat, włącznie) i dorosłych poprzez wspólną sportową zabawę. Zajęcia dostosowane do wieku i stopnia zaawansowania uczestników zajęć prowadzone przez instruktora z wykorzystaniem sprzętu sportowego udostępnionego przez Zamawiającego na sali.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	Zajęcia odbywają się raz w tygodniu – w każdą niedzielę godzina 10:30 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy). Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwają nie mniej niż 60 minut. Łącznie 47 zajęć w ciągu roku. Łącznie nie mniej niż 47 godzin w ciągu roku.
Termin realizacji zajęć Harmonogram.	Od 02 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2020 roku.
Miejsce realizacji zajęć.	Gdański Ośrodek Sportu - Sala do judo, ul. Traugutta 29, Gdańsk (zapewnia Zamawiający) lub Gdański Ośrodek Sportu- boisko z murawą sztuczną, ul. Traugutta 29, Gdańsk (zapewnia Zamawiający)
Obowiązki Wykonawcy.	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: 1. Koordynacja projektu. 2. Prowadzenie zajęć. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego. 5. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list obecności. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 6. Każdorazowe przygotowanie stanowiska pracy. 7. Zapewnienie nie mniej niż jednej osoby prowadzącej zajęcia.

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

CZĘŚĆ NR 7

Bieganie w dzielnicach Gdańska

Przewidywana liczba uczestników	Okolo 50 osób na każdych zajęciach.
Opis zajęć	Zajęcia biegowe mają pełnić funkcję rekreacji ruchowej skierowanej do osób z zaawansowanymi i podstawowymi umiejętnościami biegowymi. Zajęcia mają polegać na ruchu w postaci biegu w wyznaczonych lokalizacjach Gdańska.
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	Zajęcia będą organizowane raz w tygodniu w czwartek o godzinie 18:00 na Gdańskim Stadionie Lekkoatletycznym i Rugby al. Grunwaldzka 244 w Gdańsku Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwać będą minimum 90 minut. Łącznie odbędzie się 51 zajęć. Łącznie zajęcia trwać będą nie mniej niż 76,5 godziny.
Termin realizacji zajęć	Od 2 stycznia 2020 do 31 grudnia 2020 roku.
Miejsce realizacji zajęć (miejsce zbiórki).	Zajęcia biegowe będą odbywać się będą: 1. Gdański Stadion Lekkoatletyczny i Rugby al. Grunwaldzka 244 w Gdańsku. 2. Zamawiający może zmienić podane lokalizacje.
Obowiązki Wykonawcy.	1. Koordynacja projektu. 2. Prowadzenie zajęć. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwania Zamawiającego. 5. Zbieranie podpisów uczestników zajęć na listach obecności dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list obecności. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 6. Zapewnienie nie mniej niż jednej osoby prowadzącej zajęcia w każdej lokalizacji.

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

CZEŚĆ NR 8

Aktywuj się w ratownictwie

Program „Aktywuj się w ratownictwie” obejmuje:

I. Zajęcia - Aktywuj się w ratownictwie

Przewidywana liczba uczestników.	1 zajęcia - 30 osób duża niecka, 15 osób mała niecka Łącznie: maksymalnie 45 osób / 1 zajęcia
Opis Zajęć	<p>Aktywuj się w ratownictwie wodnym, to cykl bezpłatnych zajęć doskonalących umiejętności pływackie z elementami ratownictwa. Program przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Uczestnicy mają możliwość poprawienia techniki pływania, a także zapoznania się z podstawowymi elementami pierwszej pomocy oraz ratownictwa wodnego. W ciągu roku odbywają się 2 cykle zajęć, tj. edycja zimowa i edycja wiosenna. Na każdy z cykli obowiązują oddzielne zapisy. Udział w zajęciach dla uczestników jest bezpłatny.</p> <p>Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych. Zajęcia powinny składać się z:</p> <ol style="list-style-type: none">5) rozgrzewki do 20 % czasu6) ćwiczeń (nauka prawidłowego wykonywania ćwiczeń, doskonalenie pływania, elementy ratownictwa wodnego) - część główna od 20 do 70% czasu7) część końcowa rozluźniająca do 10% czasu
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	<p>Każde zajęcia prowadzi 3 instruktorów (2 os. duża niecka, 1 os. mała niecka) Zajęcia odbywają się w każdą niedzielę, za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy i zawodów pływackich, a także wakacji szkolnych, w godzinach:</p> <ol style="list-style-type: none">1. 8:20 – 9:002. 9:00 – 9:403. 9:40 – 10:20 <p>Terminy zajęć mogą być zmienione przez Zlecającego. Każde zajęcia trwają 40 minut (1 jednostka basenowa). Łącznie 108 zajęć w ciągu roku.</p>
Termin realizacji zajęć. Harmonogram.	<p>Od 2 stycznia do 21 czerwca 2020 roku oraz od 1 września do 20 grudnia 2020 roku.</p> <p>Edycja wiosenna: Styczeń – 12 zajęć Luty – 12 zajęć Marzec – 12 zajęć Kwiecień – 9 zajęć Maj – 9 zajęć Czerwiec – 9 zajęć</p> <p>Edycja zimowa: Wrzesień – 12 zajęć Październik – 12 zajęć Listopad – 12 zajęć Grudzień – 9 zajęć</p>

Miejsce realizacji zajęć.	Zajęcia odbywają się na pływalni Gdańsk Chełm, przy ul. Chałubińskiego 13 (zapewnia Zamawiający). Zamawiający może zmienić podaną lokalizację.
Obowiązki Wykonawcy.	Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności: <ol style="list-style-type: none"> 1. Koordynacja projektu wspólnie z Zamawiającym. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć. 2. Prowadzenie zajęć po ustaleniu programu z Zamawiającym. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Prowadzenie obecności uczestników zajęć na listach dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list obecności do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami. 5. Zebranie oraz przekazanie Zamawiającemu oświadczeń wszystkich uczestników, będących załącznikiem do regulaminu zajęć. 6. Każdorazowe przygotowanie stanowiska pracy. 7. Zapewnienie na każde zajęcia minimum 3 osób posiadających uprawnienia minimum ratownika wodnego, zgodnych z obowiązującymi przepisami. 8. Udział w spotkaniach prasowych na każde wezwanie Zamawiającego, nie więcej niż pięć razy podczas trwania umowy. 9. Stosowanie się do uwag i zaleceń Zamawiającego dot. prowadzenia zajęć. 10. Posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia 11. W przypadku zmiany instruktorów prowadzących zajęcia, Wykonawca zobowiązany jest do przekazania dokumentów potwierdzających wymagane uprawnienia. 12. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należytą starannością i rzetelnością.
Obowiązki Zamawiającego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadzenie naboru na każdy cykl zajęć oraz przekazanie listy uczestników dla Wykonawcy. 2. Zapewnienie obiektu do zajęć oraz sprzętu do doskonalenia pływania i ratownictwa.

II. Zimowa Szkoła Ratownictwa

Przewidywana liczba uczestników.	<p>Pływalnia Chełm: 1 zajęcia - 30 osób duża niecka, 15 osób mała niecka Łącznie: maksymalnie 45 osób / 1 zajęcia</p> <p>Pływalnia Osowa: 1 zajęcia – 15 osób duża niecka, 15 osób mała niecka Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia</p> <p>Pływalnia Stogi: Łącznie: maksymalnie 15 osób / 1 zajęcia</p> <p>Pływalnia Orunia: Łącznie: maksymalnie 15 osób / 1 zajęcia</p>
Opis Zajęć	Zimowa Szkoła Ratownictwa to cykl bezpłatnych zajęć doskonalących umiejętności pływackie z elementami ratownictwa podczas ferii zimowych. Program przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży do 16 roku życia. Zajęcia będą również obejmować podstawowe elementy pierwszej pomocy, a także zawierać elementy gier i zabaw w wodzie.

	<p>Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych. Zajęcia powinny składać się z:</p> <p>8) rozgrzewki do 20 % czasu</p> <p>9) ćwiczeń (nauka prawidłowego wykonywania ćwiczeń, doskonalenie pływania, elementy ratownictwa wodnego) - część główna od 20 do 70% czasu</p> <p>część końcowa rozluźniająca do 10% czasu</p>
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	<p>Pływalnia Chełm: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 14:00 – 15:00; 15:00 – 16:00 Ilość osób prowadzących zajęcia: 3. Ilość zajęć: 20 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Osowa: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 14:00 – 15:00; 15:00 – 16:00 Ilość osób prowadzących zajęcia: 2. Ilość zajęć: 20 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Stogi: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 14:00 – 15:00; 15:00 – 16:00 Ilość osób prowadzących zajęcia: 1. Ilość zajęć: 20 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Orunia: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 14:00 – 15:00; 15:00 – 16:00 Ilość osób prowadzących zajęcia: 1. Ilość zajęć: 20 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p>
Termin realizacji zajęć. Harmonogram.	<p>Dni powszednie ferii zimowych 2020, tj. 13-17.01 oraz 20-24.01.2020, w godzinach:</p> <p>a) 14:00-15:00</p> <p>b) 15:00-16:00</p>
Miejsce realizacji zajęć.	<p>Zajęcia odbywają się na pływalniach: Gdańsk Chełm, przy ul. Chałubińskiego 13 Gdańsk Osowa, przy ul. Siedleckiego 14 Gdańsk Stogi, przy ul. Stryjewskiego 28 Gdańsk Orunia, przy ul. Smoleńskiej 6/8 (Dostępność pływalni zapewnia Zamawiający). Zamawiający może zmienić podane lokalizację.</p>
Obowiązki Wykonawcy.	<p>Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koordynacja projektu wspólnie z Zamawiającym. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć. 2. Prowadzenie zajęć po ustaleniu programu z Zamawiającym. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Prowadzenie obecności uczestników zajęć na listach dostarczonych przez Zamawiającego oraz comiesięczne dostarczenie uzupełnionych list

	<p>obecności do Zamawiającego. W przypadku wprowadzenia przez Zamawiającego elektronicznego systemu oznaczania obecności, zbieranie obecności wskazanymi przez Zamawiającego metodami.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Zebranie oraz przekazanie Zamawiającemu oświadczeń wszystkich uczestników, będących załącznikiem do regulaminu zajęć. 6. Każdorazowe przygotowanie stanowiska pracy. 7. Zapewnienie minimum 7 osób posiadających uprawnienia minimum ratownika wodnego, zgodnych z obowiązującymi przepisami. 8. Udział w spotkaniach prasowych na każde wezwanie Zamawiającego, nie więcej niż pięć razy w ciągu trwania umowy. 9. Stosowanie się do uwag i zaleceń Zamawiającego dot. prowadzenia zajęć. 10. Posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia 11. W przypadku zmiany instruktorów prowadzących zajęcia, Wykonawca zobowiązany jest do przekazania dokumentów potwierdzających wymagane uprawnienia. 12. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należytą starannością i rzetelnością.
Obowiązku Zamawiającego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadzenie naboru na każdy cykl zajęć oraz przekazanie listy uczestników dla Wykonawcy. 2. Zapewnienie obiektu do zajęć oraz sprzętu do doskonalenia pływania i ratownictwa.

III. Basen za zeta

Przewidywana liczba uczestników.	<p>Pływalnia Chelm: Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia - min. 1 opiekun na 15 osób</p> <p>Pływalnia Osowa: Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia - min. 1 opiekun na 15 osób</p> <p>Pływalnia Stogi: Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia - min. 1 opiekun na 15 osób</p> <p>Pływalnia Orunia: Łącznie: maksymalnie 30 osób / 1 zajęcia - min. 1 opiekun na 15 osób</p>
Opis Zajęć	<p>Pełnienie funkcji opiekuna oraz animatora dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 13 roku życia. Prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych, gier i zabaw w wodzie.</p> <p>Dobór i intensywność ćwiczeń mają być dostosowane do kondycji osób biorących udział w zajęciach. Przed rozpoczęciem bloku ćwiczeń należy poinformować uczestników zajęć, że ćwiczenia mogą być wykonywane tylko w zakresie dostosowanym do własnych możliwości zdrowotnych i ruchowych.</p> <p>Zakres usługi obejmuje przygotowanie sprzętu przed rozpoczęciem akcji oraz jego złożenie po jej zakończeniu.</p>
Liczba godzin/częstotliwość zajęć.	<p>Pływalnia Chelm: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 08:00 – 12:00 Ilość osób pełniących funkcję opiekuna: 1 osoba Ilość zajęć: 40 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p> <p>Pływalnia Osowa: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku,</p>

	<p>godziny: 08:00 – 12:00 Ilość osób pełniących funkcję opiekuna: 1 osoba Ilość zajęć: 40 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową. Pływalnia Stogi: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 08:00 – 12:00 Ilość osób pełniących funkcję opiekuna: 1 osoba Ilość zajęć: 40 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową. Pływalnia Orunia: Okres 13-17.01 oraz 20-24.01.2020 roku, godziny: 08:00 – 12:00 Ilość osób pełniących funkcję opiekuna: 1 osoba Ilość zajęć: 40 sztuk, każde zajęcia trwają 1 godzinę zegarową.</p>
Termin realizacji zajęć. Harmonogram.	<p>Dni powszednie ferii zimowych 2020, tj. 13-17.01 oraz 20-24.01.2020, w godzinach: 8:00 – 12:00.</p>
Miejsce realizacji zajęć.	<p>Zajęcia odbywają się na pływalniach: Gdańsk Chełm, przy ul. Chałubińskiego 13 Gdańsk Osowa, przy ul. Siedleckiego 14 Gdańsk Stogi, przy ul. Stryjewskiego 28 Gdańsk Orunia, przy ul. Smoleńskiej 6/8</p>
Obowiązki Wykonawcy.	<p>Do obowiązków Wykonawcy należy w szczególności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koordynacja projektu wspólnie z Zamawiającym. 2. Prowadzenie zajęć po ustaleniu programu z Zamawiającym. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz zmiany lokalizacji realizowania zajęć. 3. Bieżący kontakt z Zamawiającym w celu omówienia rozwoju programu. 4. Każdorazowe przygotowanie stanowiska pracy. 5. Zapewnienie minimum 8 osób (min. po 2 na każdą pływalnię) posiadających doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla dzieci w wodzie, w ilości nie mniejszej niż 10 zajęć dla nie mniej niż 15 uczestników oraz posiadających kurs pierwszej pomocy. 6. Udział w konferencjach prasowych na każde wezwanie Zamawiającego. 7. Posiadanie ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na kwotę min. 100 tys. zł, w zakresie obejmującym realizację przedmiotu zamówienia. 8. Stosowanie się do uwag i zaleceń Zamawiającego dot. prowadzenia zajęć. 9. W przypadku zmiany instruktorów prowadzących zajęcia, Wykonawca zobowiązany jest do przekazania dokumentów potwierdzających wymagane uprawnienia. 10. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania usługi z należytą starannością i rzetelnością.
Obowiązki Zamawiającego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapewnienie obiektu do zajęć oraz sprzętu do doskonalenia pływania i zabaw. 2. Zapewnienie nadzoru ratownika wodnego.