

POSTĘPOWANIE PO EKSPOZYCJI NA MATERIAŁ POTENCJALNIE ZAKAŻNY

Za materiał potencjalnie zakaźny przyjmuje się:

1. krew i jej preparaty
2. płyny ustrojowe (nasienie, wydzielina pochwy, płyn osierdziowy, płyn opłucnowy, otrzewnowy, stawowy, ślina i wszelkie płyny w sposób widoczny zanieczyszczone krwią lub podejrzane o to zanieczyszczenie pochodzące od osób żywych i martwych)
3. jakikolwiek narząd lub oddzielona tkanka człowieka żywego lub martwego

Postępowanie przy ekspozycji skóry nieuszkodzonej

1. zmycie wodą bieżącą z dużą ilością mydła,
2. odkażenie skóry np. 3% wodą utlenioną
3. nie wymaga dalszego postępowania poekspozycyjnego i dalszej obserwacji.

Postępowanie przy ekspozycji wątpliwej

- powierzchniowe skaleczenie igłą nie skażoną krwią lub innym materiałem potencjalnie zakaźnym
 - powierzchniowa rana, otarcie naskórka (bez widocznego krwawienia wywołana przez narzędzie nie zabrudzone krwią lub innym materiałem)
 - wcześniej powstałe skaleczenie lub rana skażone innym niż krew i materiał potencjalnie zakaźny płynem (np. mocz)
1. zmycie wodą bieżącą z dużą ilością mydła,
 2. odkażenie skóry np. 3% wodą utlenioną
 3. nie wymaga dalszego postępowania poekspozycyjnego i dalszej obserwacji.

Postępowanie przy ekspozycji prawdopodobnej

- powierzchniowe skaleczenie igłą skażoną krwią lub innym materiałem potencjalnie zakaźnym
 - powierzchniowa rana lub otarcie naskórka bez widocznego krwawienia, wywołane przez narzędzie zabrudzone krwią lub innym materiałem potencjalnie zakaźnym
 - wcześniej powstałe skaleczenie skażone krwią lub materiałem potencjalnie zakaźnym
 - kontakt spojówek lub błon śluzowych z krwią lub materiałem potencjalnie zakaźnym
1. jeżeli krwawienie z rany nie grozi utratą życia, nie należy go tamować przez 1 – 2 minuty, istnieje możliwość wypłukania zanieczyszczeń przez wypływającą krew
 2. następnie należy zranienie umyć bieżącą wodą z mydłem, zdezynfekować i zabezpieczyć opatrunkiem
 3. jeżeli na skórze znajduje się krew lub inny materiał potencjalnie zakaźny, należy go usunąć za pomocą gazy zwilżonej odpowiednim środkiem odkażającym, a następnie dwukrotnie przetrzeć tym środkiem.
 4. jeżeli materiał zakaźny dostał się do oczu, należy delikatnie i dokładnie przepłukać ich okolice wodą lub 0,9% roztworem soli fizjologicznej.
 5. jeżeli materiał zakaźny dostał się do jamy ustnej, należy go wypłukać, a następnie przepłukać jamę ustną kilkanaście razy wodą.
 6. jak najszybciej zgłosić się do Poradni Dermatologicznej lub Izby Przyjęć Szpitala

Postępowanie przy ekspozycji ewidentnej

- uszkodzenie przenikające skórę igłą lub innym materiałem potencjalnie zakaźnym
 - wstrzyknięcie krwi poniżej 1 ml
 - skaleczenie lub rana wywołana przez narzędzie zanieczyszczone krwią lub innym materiałem potencjalnie zakaźnym
 - każde bezpośrednie wprowadzenie materiału biologicznego zawierającego prawdopodobnie wirusy
1. jeżeli krwawienie z rany nie grozi utratą życia, nie należy go tamować przez 1 – 2 minuty, istnieje możliwość wypłukania zanieczyszczeń przez wypływającą krew
 2. następnie należy zranienie umyć bieżącą wodą z mydłem, zdezynfekować i zabezpieczyć opatrunkiem
 3. jeżeli na skórze znajduje się krew lub inny materiał potencjalnie zakaźny, należy go usunąć za pomocą gazy zwilżonej odpowiednim środkiem odkażającym, a następnie dwukrotnie przetrzeć tym środkiem.
 4. jeżeli materiał zakaźny dostał się do oczu, należy delikatnie i dokładnie przepłukać ich okolicę wodą lub 0,9% roztworem soli fizjologicznej.
 5. jeżeli materiał zakaźny dostał się do jamy ustnej, należy go wypłukać, a następnie przepłukać jamę ustną kilkanaście razy wodą.
 6. jak najszybciej zgłosić się do Poradni Dermatologicznej lub Izby Przyjęć Szpitala

PROCEDURY WYPADKOWE NA POSZCZEGÓLNYCH STANOWISKACH RATOWNICZYCH

Postępowanie w razie wypadku w obszarze nadzoru nr 1

1. Ratownik na stanowisku nr 1 ogłasza alarm – „długi gwizdek” i podejmuje akcję.
2. Ratownik na stanowisku nr 3 powiadamia administrację „*ratownik na stanowisku nr 1 rozpoczął akcję ratowniczą*”, zarządza ewakuację klientów z wody, przechodzi w kierunku miejsca zdarzenia i obejmuje czasowy nadzór nad strefą nr 2 i 3 lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
3. Ratownik na stanowisku nr 2 przechodzi w kierunku miejsca zdarzenia i zarządza ewakuację klientów z wody lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
4. Osoba z administracji powiadamia kierownika i czeka na telefoniczne lub głosowe polecenie ratownika o wezwaniu pogotowia ratunkowego (tel. 999)

Postępowanie w razie wypadku w obszarze nadzoru nr 2

1. Ratownik na stanowisku nr 2 ogłasza alarm – „długi gwizdek” i podejmuje akcję.
2. Ratownik na stanowisku nr 3 powiadamia administrację „*ratownik na stanowisku nr 2 rozpoczął akcję ratowniczą*”, zarządza ewakuację klientów z wody, przechodzi w kierunku miejsca zdarzenia i obejmuje czasowy nadzór nad strefą nr 1 i 3 lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
3. Ratownik na stanowisku nr 1 przechodzi w kierunku miejsca zdarzenia i zarządza ewakuację klientów z wody lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
4. Osoba z administracji powiadamia kierownika i czeka na telefoniczne lub głosowe polecenie ratownika o wezwaniu pogotowia ratunkowego (tel. 999)

Postępowanie w razie wypadku w obszarze nadzoru nr 3

1. Ratownik na stanowisku nr 3 ogłasza alarm – „długi gwizdek” i podejmuje akcję.
2. Ratownik na stanowisku nr 1 powiadamia administrację „*ratownik na stanowisku nr 3 rozpoczął akcję ratowniczą*”, zarządza ewakuację klientów z wody, przechodzi w kierunku miejsca zdarzenia i obejmuje czasowy nadzór nad strefą nr 1 i 2 lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
3. Ratownik na stanowisku nr 2 przechodzi w kierunku miejsca zdarzenia i zarządza ewakuację klientów z wody lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
4. Osoba z administracji powiadamia kierownika i czeka na telefoniczne lub głosowe polecenie ratownika o wezwaniu pogotowia ratunkowego (tel. 999)

PROCEDURY POSTĘPOWANIA Z MATERIAŁEM BIOLOGICZNYM POTENCJALNIE ZAKAŻNYM

I. Dekontaminacja rozlanych płynów ustrojowych i wydaliny

1. Założyć rękawice i okulary ochronne.
2. Rozlane płyny posypać równomiernie środkiem dezynfekcyjnym **VIRKON** lub zalać środkiem dezynfekcyjnym o tym samym działaniu, pozostawić na czas nie krótszy niż 10 minut.
3. Całość zebrać jednorazowym, higroskopijnym materiałem (np. płat ligniny, ręcznik jednorazowego użytku), umieścić w pojemniku z materiałem zakaźnym.
4. Następnie powierzchnię przetrzeć 2% roztworem Virkonu lub innym roztworem o tym samym działaniu.
5. Spłukać obficie wodą.
6. Po wykonaniu dezynfekcji zdjąć rękawice i umieścić w pojemniku na odpady zakaźne.
7. Natychmiast zdezynfekować i umyć ręce.

II. Postępowanie z odpadami medycznymi

Do odpadów medycznych zalicza się:

- zużyte materiały opatrunkowe (gaza, wata, bandaż, lignina),
- sprzęt jednorazowego użytku (strzykawki, rękawiczki, zużyte igły do iniekcji),
- stłuczone szkło, ostre narzędzia lub przedmioty, mające kontakt z materiałem potencjalnie zakaźnym,
- tkanki ludzkie.

1. Odpady należy segregować w miejscu ich powstawania, tak by nie trafiły do odpadów komunalnych.
2. Worki foliowe należy umieścić w kubłach z pokrywami.
3. Pokrywa pojemnika powinna być oznaczona rodzajem odpadów (ODPADY MEDYCZNE)
4. Worek należy wymieniać nie rzadziej niż dwa razy na dobę
5. Odpadów medycznych nie wolno zgniatać przed usunięciem.
6. Ostre odpady medyczne muszą być przechowywane w sztywnych pojemnikach odpornych na przekłucie i przemoczenie.
7. Po wypełnieniu worka lub pojemnika należy włożyć je do czerwonego worka plastikowego i przekazać do spalania

WYŁĄCZANIE STREF Z EKSPLOATACJI

1. Decyzję o zamknięciu strefy podejmuje Kierownik lub osoba upoważniona.
2. Każdorazowe zamknięcie strefy musi być potwierdzone wpisem do Dziennika pracy ratownika przez kierownika lub osobę upoważnioną według wzoru : cyt.:
Zamknięto strefę od godz. do godz. Nazwisko Imię.
3. Oznaczenie zamknięcia strefy dokonuje się poprzez
4. informacja o zamknięciu strefy powinna być podana przez radiowęzeł.

PROCEDURA PRZY BIOLOGICZNYM LUB CHEMICZNYM SKAŻENIU WODY

1. W przypadku podejrzenia biologicznego lub chemicznego skażenia wody ratownik w swoim sektorze nadzoru:
 - a. ustalonym sygnałem wzywa do opuszczenia przez uczestników skażonego obszaru
 - b. pozostaje w łączności głosowej z osobami w wodzie, udzielając im wskazówek, bezpiecznego zachowania się i kierunku ewakuacji
 - c. liczy osoby wychodzące z wody
 - d. w przypadku konieczności podejmuje akcję ratowniczą
 - e. w przypadku konieczności podejmuje akcję ewakuacyjną
2. Ratownik wyłącza z używalności skażony obszar poprzez.....
3. Ratownik informuje kierownika i personel techniczny pływalni o skażeniu i wyłączeniu określonej strefy z używalności.
4. Ratownik dokonuje wpisu o zaistniałej sytuacji i podjętych działaniach do *Dziennika pracy ratownika*
5. Decyzję o dalszych działaniach i ponownym udostępnieniu strefy dla użytkowników podejmuje kierownik pływalni lub osoba przez niego wyznaczona

OGÓLNA PROCEDURA EWAKUACJI Z NIECEK I HALI BASENOWEJ

1. W razie konieczności ewakuacji ratownik w swoim sektorze nadzoru:
 - a. ustalonym sygnałem wzywa do opuszczenia przez uczestników niecek basenów wskazując najbezpieczniejsze miejsce wyjścia z niecki basenowej
 - b. pozostaje w łączności głosowej z osobami w wodzie, udzielając im wskazówek, bezpiecznego zachowania się i kierunku ewakuacji
 - c. liczy osoby wychodzące z wody
 - d. poucza osoby wychodzące z wody o konieczności pozostania w pobliżu miejsca wyjścia z niecki basenowej i zakazie samodzielnego oddalania się z tego miejsca
 - e. po wyjściu osób z niecki basenowej dokonuje obchodu niecki i sprawdza czy nikt nie został w wodzie,
 - f. w przypadku konieczności podejmuje akcję ratowniczą
2. Ratownik zasięga informacji od personelu technicznego pływalni o aktualnej sytuacji. Dalsze działania uzależnione są od uzyskanej informacji.
3. W razie takiej konieczności ratownik zarządza opuszczenie hali basenowej, informując o jej sposobie uczestników
6. Ewakuacja następuje grupowo, najkrótszą drogą do holu głównego pływalni lub innego wskazanego miejsca. Ratownik idzie przodem, ewakuowani gęsiego za ratownikiem w kontakcie dotykowym (ręka na ramieniu osoby poprzedzającej)
7. W holu głównym następuje przeliczenie stanu osobowego grupy
8. Ratownik pozostawia ewakuowanych pod opieką personelu pływalni i wraca na halę basenową dokonując powtórnego obchodu niecki basenowej.
9. Ratownik dokonuje wpisu o zaistniałej sytuacji i podjętych działaniach do *Dziennika pracy ratownika*

PROCEDURA EWAKUACJI Z NIECEK BASENÓW PRZY WYSTĄPIENIU NAGŁEGO ZANIKU ENERGII ELEKTRYCZNEJ

1. Po zaniku energii elektrycznej (braku oświetlenia) ratownik w swoim sektorze nadzoru:

- a. włącza latarkę ręczną lub czołówkę
- b. ustalonym sygnałem wzywa do opuszczenia przez uczestników niecek basenów oświetlając najbezpieczniejsze miejsce wyjścia z niecki basenowej
- c. pozostaje w łączności głosowej z osobami w wodzie, udzielając im wskazówek, bezpiecznego zachowania się i kierunku ewakuacji
- d. liczy osoby wychodzące z wody
- e. poucza osoby wychodzące z wody o konieczności pozostania w pobliżu miejsca wyjścia z niecki basenowej i zakazie samodzielnego oddalania się z tego miejsca
- f. po wyjściu osób z niecki basenowej dokonuje obchodu niecki i sprawdza czy nikt nie został w wodzie,
- g. w przypadku konieczności podejmuje akcje ratowniczą

2. Ratownik zasięga informacji od personelu technicznego pływalni o przewidywanym czasie braku energii elektrycznej. Dalsze działania uzależnione są od uzyskanej informacji.

3. Personel techniczny pływalni w możliwie najkrótszym czasie zasięga informacji w zakładzie energetycznym o przewidywanym czasie braku energii elektrycznej i informuje o tym ratowników.

4. W przypadku przewidywanego okresu braku energii elektrycznej do 15 minut uczestnicy pozostają w hali basenowej do czasu włączenia oświetlenia

5. W przypadku przewidywanego okresu braku energii elektrycznej powyżej 15 minut ratownik zarządza opuszczenie hali basenowej, informując o jej sposobie uczestników

6. Ewakuacja następuje grupowo, najkrótszą drogą do holu głównego pływalni, ratownik idzie przodem oświetlając drogę, ewakuowani gęsiego za ratownikiem w kontakcie dotykowym (ręka na ramieniu osoby poprzedzającej)

7. W holu głównym następuje przeliczenie stanu osobowego grupy

8. Ratownik pozostawia ewakuowanych pod opieką personelu pływalni i wraca na halę basenową dokonując powtórnego obchodu niecki basenowej.

9. Ratownik dokonuje wpisu o zaistniałej sytuacji i podjętych działaniach do

Dziennika pracy ratownika

PROCEDURA POMOCY TECHNICZNEJ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM W WEJŚCIU I WYJŚCIU Z WODY

1. pracownik obsługi powiadamia ratownika o wejściu na teren obiektu osoby niepełnosprawnej, której należy udzielić pomocy przy wejściu do wody
2. pracownik obsługi przygotowuje urządzenie windujące
3. po wejściu na halę basenową pracownik obsługi kieruje osobę niepełnosprawną do miejsca, w którym znajduje się urządzenie windujące
4. pracownik obsługi instruuje osobę niepełnosprawną w zakresie zachowania procedur bezpieczeństwa przy pracy urządzenia windującego
5. pracownik obsługi w obecności ratownika pomaga zająć miejsce osobie niepełnosprawnej w urządzeniu windującym
6. pracownik obsługi w obecności ratownika winduje osobę niepełnosprawną do wody
7. ratownik ma obowiązek zwrócenia szczególnej uwagi na osobę niepełnosprawną w trakcie jej pobytu w wodzie.
8. osoba niepełnosprawna ma obowiązek wcześniejszego zasygnalizowania ratownikowi chęci opuszczenia niecki basenu
9. ratownik powiadamia pracownika obsługi o konieczności przygotowania urządzenia windującego
10. niepełnosprawny w obecności ratownika zajmuje miejsce w urządzeniu windującym
11. pracownik obsługi w obecności ratownika winduje osobę niepełnosprawną z wody
12. pracownik obsługi kieruje osobę niepełnosprawną do szatni
13. pracownik obsługi demontuje urządzenie windujące
14. wszystkie osoby mają bezwzględny obowiązek stosowania się do instrukcji korzystania obsługi urządzenia windującego

PROCEDURA POSTĘPOWANIA PRZY USUWANIU KLIENTA

1. Ratownik wzywa klienta stwarzającego zagrożenie do dobrowolnego opuszczenia niecki lub hali basenowej.
2. W przypadku, gdy klient dobrowolnie opuścił halę basenową, ratownik przekazuje obsłudze obiektu informację dotyczącą klienta.
3. W przypadku gdy klient odmawia opuszczenia niecki basenowej ratownik podejmuje działania zmierzające do zmniejszenia zagrożenia zdrowia i życia pozostałych klientów pozostających w strefie - ustalonym sygnałem wzywa do opuszczenia przez uczestników danego obszaru
4. W przypadku gdy klient odmawia opuszczenia hali basenowej ratownik powiadamia kierownika i obsługę obiektu o zdarzeniu
5. Decyzję o dalszych działaniach (interwencja personelu, wezwania służb: ochrony, straży miejskiej lub policji) podejmuje kierownik pływalni lub osoba przez niego wyznaczona.
6. Po ustaniu zagrożenia ratownik ponownie udostępnia strefę do użytku.
7. Ratownik dokonuje wpisu o zaistniałej sytuacji i podjętych działaniach do *Dziennika pracy ratownika*
8. Personel pływalni zabezpiecza zapis monitoringu zdarzenia jako materiał dowodowy.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA EKIPY SPRZĄTAJĄCEJ PRZY WYKONYWANIU PRAC W SĄSIEDZTWIE NIECEK BASENÓW

1. Przed wejściem na halę basenową należy założyć kamizelkę asekuracyjną
2. Założenie kamizelki powinno być zgodne z jej instrukcją obsługi
3. Kamizelka powinna być dopasowana do wzrostu i wagi użytkownika
4. Prace w bezpośrednim sąsiedztwie niecek basenowych należy wykonywać wyłącznie w obecności drugiej osoby, również wyposażonej w kamizelkę asekuracyjną
5. Osoby wykonujące prace w sąsiedztwie niecek basenów muszą być przeszkolone w obsłudze podstawowego sprzętu ratowniczego znajdującego się w hali pływalni.
6. Wnętrze hali powinno być oświetlone w dostateczny sposób
7. Osoby wykonujące prace wewnątrz hali powinny znajdować się w stałym kontakcie wzrokowym i głosowym
8. W razie wystąpienia wypadku, pierwszej pomocy ratowniczej i przedlekarskiej udziela osoba asekurująca
9. Osoby wykonujące prace wewnątrz hali powinny mieć możliwość niezwłocznego powiadomienia innych osób lub służb, mogących w razie potrzeby niezwłocznie udzielić pomocy
10. O wszelkich wypadkach należy niezwłocznie zawiadomić kierownictwo pływalni.